

**Günstiger
Zusatz-
beitrag
2026**

Ihre €xtras auf einen Blick

Sparen Sie jetzt bis zu 4.835 Euro bei der größten Krankenkasse in Bayern. Über 4,6 Millionen Kunden vertrauen uns bereits an rund 200 Standorten.

Cashback-Tarife	Prämie*
AOK Premium	bis zu 500 €
AOK-€extra	bis zu 150 €
Bonusprogramm	bis zu 230 €

Extra-Leistungen	Prämie*
Professionelle Zahnreinigung*	bis zu 100 €
Reiseschutzimpfungen*	100 %
Vorsorgeangebote (z. B. Krebsvorsorge, Sportmedizinische Untersuchung)*	bis zu 375 €
Homöopathische Arzneimittel und Osteopathie (Alternative Medizin)*	bis zu 400 €
Gesundheitskurse und Onlineprogramme	bis zu 300 €
Künstliche Befruchtung (Zuschuss zur Regelleistung + Zusatzversuch)*	bis zu 2.500 €
Zusatzleistungen in der medizinischen Versorgung	100 %
Videosprechstunde Teleclinic und Onlineportal „Meine AOK“	100 %
Hautcheck über OnlineDoctor	100%
Präventionsreisen	280 €

* kumulierte Maximalbeträge
Mehr Infos zu unseren Cashback-Tarifen und Extra-Leistungen auf der nächsten Seite.



Profitieren Sie mit nur wenigen Schritten von den Vorteilen der AOK Bayern.

AOK Bayern
Die Gesundheitskasse.

AOK Premium

Bleiben Sie gesund und erhalten Sie jährlich bis zu 500 € Geldprämie.

aok.de/bayern/premium

AOK-€extra

Gesund leben lohnt sich doppelt – Sie erhalten eine Geldprämie bis zu 150 € pro Jahr.

aok.de/bayern/extra

Bonusprogramm

Sie sammeln Punkte für Vorsorgemaßnahmen, soziales Engagement oder sportliche Aktivitäten. Dafür erhalten Sie eine Geldprämie von bis zu 230 € pro Jahr.

aok.de/bayern/bonusprogramm

Professionelle Zahnreinigung*

Bis zu 100 € für eingereichte Rechnungen (zweimal jährlich bis zu je 50 €)

Reiseschutzimpfungen*

- 100 % des Impfstoffes und zusätzlich bis zu 15 € für ärztliche Beratungs- und Behandlungskosten
- Kostenübernahme z. B. für Hepatitis A und B oder für Meningokokken-B-Impfung

Vorsorgeangebote*

- Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung: bis zu 75 € (jedes 2. Kalenderjahr)
- Hautscreening: bis zu 50 € (ab 18 Jahre, jedes 2. Kalenderjahr)
- Brustkrebsvorsorge: bis zu 50 € (ab 25 Jahre, pro Kalenderjahr)
- Ultraschall Eierstöcke und Gebärmutter: bis zu 50 € (25–54 Jahre, pro Kalenderjahr)

Voraussetzung ist das Vorliegen mindestens eines mehrerer Merkmale, welches ein erhöhtes Risiko für bestimmte Erkrankungen darstellt.

*Weitere Details und Bedingungen unter:
aok.de/bayern/gvk

Alternative Medizin*

- homöopathische Arzneimittel bis zu 100 € (pro Kalenderjahr)
- Osteopathie bis zu 300 € (maximal 6 Behandlungen bis zu je 50 €, bei Schwangerschaft und für Kinder bis 17 Jahre pro Kalenderjahr)
- Voraussetzung: Privatrezept durch Vertragsarzt

Gesundheitskurse und Onlineprogramme

Sie erhalten bis zu 300 € für maximal zwei Gesundheitskurse jährlich, zum Beispiel: Rücken-Coaching, Yoga, Stress im Griff und progressive Muskelentspannung.

aok.de/bayern/gesundheitsangebote

Künstliche Befruchtung*

Je genehmigte, gesetzlich mögliche Versuchsreihe:

- zusätzlich bis zu 500 € je Ehepaar je Versuch
- bis zu 1.500 € für einen Zusatzversuch

Zusatzleistungen in der medizinischen Versorgung

Kostenübernahme neuer Therapien, z. B. Mandelverkleinerung durch Tonsillotomie oder schonende Entfernung von Krampfadern

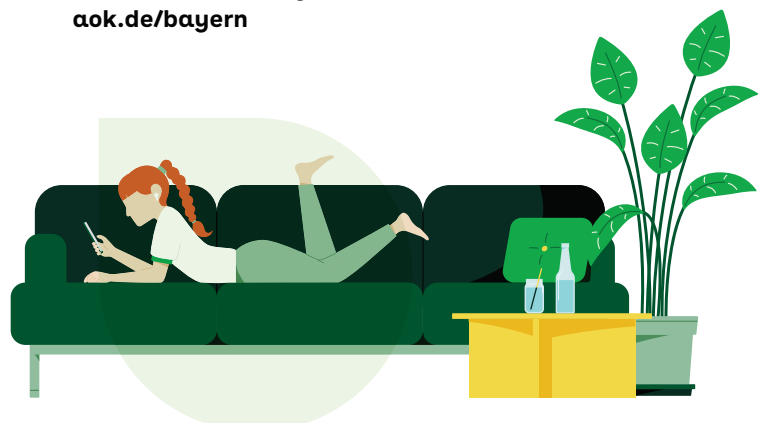
Medizinische Videosprechstunde

Videoberatung mit unserem Gesundheitspartner TeleClinic: 24/7-Erreichbarkeit, maximale Wartezeit 30 Minuten, bei Bedarf elektronisches Rezept und AU-Bescheinigung

Onlineportal „Meine AOK“

Anliegen einfach online erledigen:
24 Stunden, 365 Tage im Jahr.

aok.de/bayern





Sie wollen das Beste für Ihr Unternehmen. Wir auch.

Unsere Services für AOK-Firmenkunden.

Gemeinsam für die Gesundheit in Ihrem Unternehmen

Die AOK ist nicht nur Marktführer in Bayern, sondern als die Gesundheitskasse auch ganz vorn mit dabei, wenn es darum geht, die Gesundheit am Arbeitsplatz aktiv weiterzuentwickeln. Denn sowohl für die Akquise neuer Fachkräfte als auch für die langfristige Bindung von Mitarbeitenden wird dieses Thema zu einem immer wichtigeren Merkmal für die Qualität von Arbeitgebern.

Aus diesem Grund vertrauen bereits rund 220.000 Unternehmen, die die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden fördern und sich als attraktiver Arbeitgeber positionieren möchten, unseren über 100 Jahren Erfahrung und unserer umfassenden Expertise auf diesem Gebiet.

Expertenwissen vor Ort

Ob 10 oder 10.000 Mitarbeitende, ob Beschäftigte im Handwerk oder im Büro – bei der AOK Bayern setzen

sich hoch qualifizierte Expertinnen und Experten mit speziellem Fachwissen für die Anforderungen Ihres Unternehmens ein.

Dabei sind wir sowohl analog als auch digital für Sie da. Auf unserem Fachportal für Arbeitgeber stehen Ihnen zahlreiche digitale Angebote sowie nützliche Tools und Services zur Verfügung. Für eine persönliche Beratung nehmen Sie einfach Kontakt mit unserem Arbeitgeberservice-Team auf. Ihre Ansprechperson ist bei allen Fragen und Anliegen gern für Sie da – entweder telefonisch oder direkt vor Ort in Ihrem Unternehmen.

Unsere Fürsorge ist Ihre Vorsorge. Mit der AOK Bayern gehen Sie in eine gesunde Zukunft.

**Ihre AOK Bayern.
Die Gesundheitskasse.**



Erleben Sie Ihre Vorteile mit der AOK Bayern

1 Mehrwert für Arbeitgeber: Wir vereinfachen Ihren Arbeitsalltag

Unser Fachportal für Arbeitgeber mit thematisch aufbereiteten Informationen sowie nützlichen Tools und Services unterstützt Sie dabei, wertvolle Ressourcen zu sparen und sich auf das Wesentliche zu konzentrieren.

Neu für Sie: Chatbots zu den Themen eAU, Aushilfsbeschäftigungen und PV-Beiträge

2 Hochwertige Informations- und Beratungsangebote: Wir klären alle Fragen zur Sozialversicherung

Nutzen Sie unsere speziellen Seminare, um sich und Ihre Mitarbeitenden zum Thema Sozialversicherung weiterzubilden, oder lassen Sie sich persönlich von unserem Fachpersonal rechtssicher beraten.

3 Praktische Online-Services: Wir bieten Ihnen schnell abrufbare Unterstützung

Kurze Wege, einfache und sichere Kommunikation, zeitgemäße Informationsbeschaffung: Das ermöglichen Ihnen unsere Online-Services für Arbeitgeber, wie z.B. die Online-Geschäftsstelle für Firmenkunden „AOK Mein Arbeitgeberservice“ und viele weitere hilfreiche Tools.

4 Gesundheit am Arbeitsplatz: Wir steigern mit Ihnen die Qualität Ihrer Arbeitsplätze

Die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden ist der Schlüssel zum Erfolg Ihres Unternehmens. Mit Maßnahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) und einem professionellen Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) tragen Sie außerdem dazu bei, Ihr Unternehmen für Arbeitnehmende attraktiver und damit zukunftssicher zu machen. Wir unterstützen Sie u.a. beim Thema BGF gern mit gemeinsamen Veranstaltungen zur Information Ihrer Belegschaft.

5 AOK atWork: Wir unterstützen Sie bei der Akquise von Mitarbeitenden

AOK atWork bietet eine hochwertige Gesundheits-App, die individuelle Bedürfnisse von Mitarbeitenden und Unternehmen vereint. Sie informiert, sensibilisiert und motiviert durch Videos, Rezepte, Challenges und Belohnungen. Firmen profitieren von einfacher Integration, individueller Gestaltung und systematischer Gesundheitsförderung. Alles zentral auf einer Plattform – für aktive, gesunde Belegschaften.



**Was ist Ihnen in Ihrem Unternehmen wichtig?
Wir beraten Sie gern bei allen Fragen zur
Gesundheit am Arbeitsplatz.**

1. Mehrwert für Arbeitgeber Ausgezeichneter Service ohne Wenn und Aber

Als Partner Ihres Unternehmens machen wir Ihnen die Themen Sozialversicherung und Gesundheit so einfach wie möglich.



Das bedeutet vor allem, Ihnen Arbeit abzunehmen. Dadurch, dass wir unseren Kunden nicht nur räumlich nah sind, sondern auch ihre regionalen Bedürfnisse und Anforderungen berücksichtigen, können wir sie noch effektiver unterstützen.

Alles, was Sie zum Thema Gesundheit am Arbeitsplatz wissen sollten und was Ihnen die tägliche Arbeit damit erleichtert, finden Sie auf unserem Fachportal für Arbeitgeber: fundiertes Wissen unserer Expertinnen und Experten, übersichtlich und verständlich aufbereitete Informationen, kostenfreie Services und praktische Tools.



Entdecken Sie Ihre persönlichen Highlights des Fachportals für Arbeitgeber:
aok.de/bayern/arbeitgeber

Tools

Vereinfachen Sie Ihre administrativen Aufgaben mit unseren kostenlosen Tools, wie z.B. dem Urlaubsplaner oder dem Gehaltsrechner. So nutzen Sie Ihre Zeit effizienter.

Mehr Informationen unter:
aok.de/fk/bayern/tools

E-Paper

Navigieren Sie intuitiv durch unsere SV-Fachbroschüren im E-Paper-Format, u.a.:

- Basis-Info Sozialversicherung
- Minijobs
- Erfolgreich ausbilden
- Beiträge
- Mutterschutz
- Fachkräfte aus dem Ausland

Kostenfrei downloaden unter:
aok.de/fk/broschueren

Service bei Neueinstellungen aus dem In- und Ausland

Stellen Sie neue Mitarbeitende ein, gibt es viel zu berücksichtigen. Gern unterstützen wir Sie dabei mit unserem umfassenden Online-Service. Egal ob Sie Fragen zur Rentenversicherungsnummer oder zur Versicherungspflicht haben, ob der Versicherungsnummer-Nachweis fehlt oder ein Foto für die elektronische Gesundheitskarte hochgeladen werden soll – wir unterstützen Sie. Und das alles geht einfach und schnell.

Mehr Informationen unter:
aok.de/fk/bayern/neueinstellung

Übrigens: Ihre neuen Mitarbeitenden können so einfach wie noch nie zur AOK Bayern wechseln!

Krankenkassenwechsel ganz einfach

Bei jedem Arbeitgeberwechsel können gesetzlich Versicherte sofort ihre Krankenkasse neu wählen. Von kostenlosen Gesundheitskursen über Vorsorgeuntersuchungen bis zu Hilfe bei Gesundheitsfragen: Die AOK bietet für Beschäftigte viele Pluspunkte. Wir beraten Arbeitgeber und ihre Mitarbeitenden über die zahlreichen AOK-Mehrwertangebote.

gesundes unternehmen – die AOK-Magazine für Arbeitgeber

Mit den Magazinen *gesundes unternehmen* informiert die AOK Arbeitgeber Unternehmen rund um die Themen Sozialversicherung und Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF). Das Arbeitgebermagazin der AOK erscheint in zwei Varianten: für Unternehmen mit weniger als zehn Beschäftigten und für Arbeitgeber mit mindestens zehn Arbeitnehmerinnen und -nehmern. Als besonderen Service für das Personal- und Lohnbüro befindet sich in der Mitte der Magazine ein herausnehmbarer Teil mit Sonderinformationen zu Sozialversicherung und Recht: *personal wissen*.

Einfach kostenfrei downloaden unter:
aok.de/fk/magazin

2. Hochwertige Informations- und Beratungsangebote So bleiben Sie immer auf dem Laufenden

Die gesetzlichen Bestimmungen in der Arbeitswelt sind umfangreich und verändern sich fortlaufend. Den Überblick zu behalten, ist daher häufig nicht einfach. Die Spezialistinnen und Spezialisten der AOK Bayern stehen Ihnen jederzeit mit den aktuellsten Informationen zu wichtigen Themen zur Seite.



Beratung auf bestem Niveau

Wir legen besonderen Wert auf die hohe Qualifikation unserer Mitarbeitenden. So können Sie darauf vertrauen, bei jedem Thema von speziell dafür ausgebildeten Expertinnen und Experten beraten zu werden. Im Bereich Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) setzen wir verstärkt auf unsere Fachkräfte für Ernährung, Bewegung und Entspannung. Und auch unsere Mitarbeitenden in den Arbeitgeberservice-Teams werden genau nach ihrer Qualifikation eingesetzt. Sie kennen die Bedürfnisse unserer Unternehmenskunden im Alltagsgeschäft und bringen das notwendige interne Know-how und die entsprechende Erfahrung mit.

Genauso qualifiziert wie unsere Expertinnen und Experten sind auch unsere folgenden Informationsangebote für Sie.

AOK-InfoKompakt

Mit dem persönlichen E-Mail-Service erhalten Sie von Ihrer AOK-Ansprechperson individuelle Informationen ganz nach Ihren Wünschen, zum Beispiel über

- die Termine der Jahreswechselforen „Trends & Tipps“
- Gesundheitsangebote und -tipps
- Neuigkeiten aus dem Versicherungs-, Melde- und Beitragsrecht
- regionale Veranstaltungen
- Seminar- und Webinarangebote für Firmenkunden

Einfach anmelden:

aok.de/fk/bayern/infokompakt

Expertenforum

Hier beantworten Ihnen unsere Spezialistinnen und Spezialisten Ihre Fragen zum Sozialversicherungs-, Arbeits- und Steuerrecht – von allgemeinen bis hin zu spezifischen Fragestellungen. Hinterlassen Sie dazu einfach eine Nachricht mit Ihrem Anliegen in unserem Expertenforum. Sie erhalten innerhalb von 24 Stunden eine fachkundige Antwort.

Hilfreichen Rat von Expertinnen und Experten gibt es hier:

aok.de/fk/expertenforum

Persönliche Beratung

Ihre AOK-Ansprechperson berät Sie gern – entweder bei einem Besuch in Ihrem Unternehmen, am Telefon oder in der Geschäftsstelle ganz in Ihrer Nähe.

Hier finden Sie Ihre persönliche Ansprechperson: aok.de/fk/bayern/kontakt



3. Praktische Online-Services Jederzeit und überall für Sie da

Wenn es schnell gehen muss oder Informationen direkt und tagesaktuell benötigt werden, sind digitale Angebote unschlagbar.

AOK-eDialog

Die exklusive Plattform der AOK Bayern bündelt fachliches und praktisches Expertenwissen. Das Serviceangebot eDialog bietet Ihnen

- Webithek – Videos zum Nachverfolgen bisheriger Seminare
- Online-Trainings – interaktive Lernprogramme
- Jahresarbeitsentgelt-Rechner
- Erklärvideos – Kurzfilme zu unterschiedlichen Themen
- Jobcheck – Beurteilung eines Aushilfsjobs von Studierenden, Praktikanten und Schülern

Einfach kostenfrei anmelden:
aok.de/fk/bayern/edialog

Online-Seminare Live & On-Demand

Mit unseren Online-Seminaren mit Aufzeichnung erweitern Sie Ihr Fachwissen, wo Sie möchten – von zu Hause aus oder im Büro. Erfahren Sie in nur 60 bis 90 Minuten alles Wissenswerte zu aktuellen Themen, wie z.B. Beitragsregelungen oder neuen Sozialversicherungsgrenzen. Alle Informationen sind verständlich aufbereitet und können direkt in Ihrem beruflichen Umfeld genutzt werden. Wir bieten zudem Seminare on-demand zu ausgewählten Themen an. Ihre Vorteile dabei sind: Mehr Flexibilität und Live-Chat-Funktion.

Einen Überblick erhalten Sie unter:
aok.de/fk/seminare

Online-Geschäftsstelle für Firmenkunden

Ziel der Online-Geschäftsstelle ist es, die Kommunikation für unsere Firmenkunden noch einfacher, schneller und sicherer zu machen.

Als wichtigste Funktion nutzen Sie das elektronische Postfach. Darin ist es auch möglich, Dokumente über das Portal datenschutzkonform an die AOK zu senden. Briefe stellt die AOK Ihnen auf Wunsch direkt im Postfach der Online-Geschäftsstelle zu.

Ihre Vorteile:

- Sicher, einfach und schnell mit Ihrer AOK kommunizieren.
- 24h-Erreichbarkeit, 365 Tage im Jahr
- Dank mobiler Website auch bequem von unterwegs nutzbar
- Weniger Papierverbrauch
- Ihre Korrespondenz mit der AOK ist digital archiviert.
- Außerdem werden Ihnen alle aktuell gemeldeten Beschäftigten angezeigt.
- Jederzeit kann der Kontostand bei der AOK eingesehen werden. Eine Filterfunktion nach Abrechnungszeitraum und Buchungstext sorgt für eine schnelle Auffindbarkeit von einzelnen Buchungen. So haben Sie immer alle Zahlungen tagesaktuell im Blick.

Die AOK Online-Geschäftsstelle finden Sie hier:
aok.de/fk/onlinegeschaeftsstelle

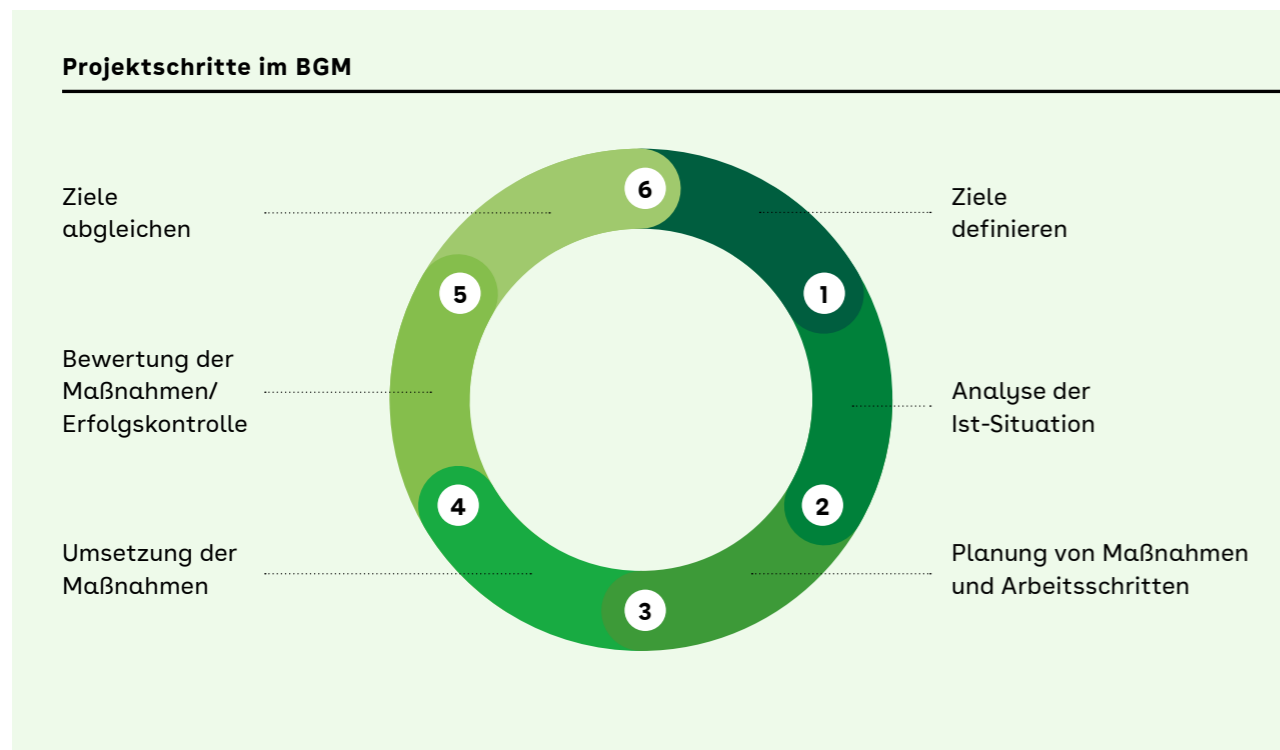
Digitale Formulare und Anträge

Durch die Digitalisierung wichtiger Formulare und Anträge werden Ihre Anliegen jetzt noch schneller und unbürokratisch bearbeitet. Das spart Zeit, Geld und schont die Umwelt.

Weitere Informationen finden Sie hier:
aok.de/fk/bayern/formulare

4. Gesundheit am Arbeitsplatz Für zufriedene Mitarbeitende und ein starkes Unternehmen

Der wirtschaftliche Erfolg eines Unternehmens hängt von vielen Faktoren ab. Gesunde und motivierte Mitarbeitende sind ein besonders entscheidender. Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) zielt genau darauf ab. Es umfasst die Steuerung und Integration aller betrieblichen Prozesse mit den folgenden Zielen: der Erhaltung und Förderung der Gesundheit, der Motivation und des Wohlbefindens der Beschäftigten.



Ein zentrales Element des BGM ist die Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF). Unser einzigartiges Programm zur BGF unterstützt Sie daher in systematischen Schritten dabei, die Arbeitsplätze in Ihrem Unternehmen gesünder zu gestalten. Die AOK Bayern kann auf eine umfangreiche Erfahrung im Bereich des

BGF zurückgreifen und setzt als Marktführer Trends in der Weiterentwicklung des Gesundheitswesens. So wird etwa jede fünfte BGF-Maßnahme bundesweit von der AOK Bayern durchgeführt. Unser Angebot für Firmenkunden erweitern wir kontinuierlich und passen es aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen an.



Ihr Weg zu gesunden Arbeitsplätzen – starten Sie jetzt!

Unsere Fachkräfte erarbeiten gemeinsam mit Ihnen individuelle und sinnvolle Ansatzpunkte für die BGF in Ihrem Unternehmen.

Ganzheitlicher Blick auf Gesundheit:

Ergänzend zu den Angeboten der persönlichen Verhaltensprävention Ihrer Mitarbeitenden nehmen wir auch die Belastungsfaktoren am Arbeitsplatz unter die Lupe. Dazu gehören sowohl das Arbeitsumfeld (z. B. Lärm, Temperatur, Licht) als auch die Arbeitsorganisation (z. B. Dienstpläne, Überstundensituation).

Dazu identifizieren unsere Gesundheitsexpertinnen und -experten vor Ort mit Ihnen und Ihrem Team Belastungsschwerpunkte am Arbeitsplatz und in konkreten Arbeitsprozessen.

Nach der ausführlichen Analyse Ihrer Ist-Situation entwickeln wir in Abstimmung mit Ihnen konkrete und auf Ihr Unternehmen zugeschnittene Maßnahmen zur Betrieblichen Gesundheitsförderung, wie z. B. Gesundheitstage, Azubi- und Führungskräfte-Workshops, Vorträge oder Seminare vor Ort.

Bei firmeninternen Veranstaltungen rund um die Gesundheit unterstützen wir Sie gern mit unserem Know-how. Die AOK Bayern führt regelmäßig bei zahlreichen Firmenkunden Gesundheitstage vor Ort durch – mit Tipps und Informationen für Mitarbeitende und Führungskräfte zu Themen wie „Stress im Arbeitsalltag“ oder „Bewegte Pause“.

Gemeinsam mehr erreichen

Sprechen Sie uns an, wenn Sie Interesse an einer Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der AOK Bayern haben. Wir informieren Sie gern ausführlicher über Ihre Möglichkeiten.

Gemeinsame Veranstaltungen

Wir unterstützen Sie gern auch auf Personalversammlungen oder organisieren gemeinsam mit Ihnen Azubi-Tage für gesunde Nachwuchskräfte in Ihrem Unternehmen. Für Mitarbeitende, die häufiger oder überwiegend im Homeoffice arbeiten, bieten sich insbesondere unsere Online-BGF-Maßnahmen an.

Angebote zur Gesundheitsförderung sind heute ein wichtiges Kriterium für die Zufriedenheit und Bindung von Mitarbeitenden. Nutzen Sie daher die Chance, sich von anderen Arbeitgebern abzuheben und Ihren Mitarbeitenden mehr für ihre Gesundheit zu bieten.

Beratung

Analyse

Maßnahmen

Zertifizierung „Gesundes Unternehmen“

Die Zertifizierung als „Gesundes Unternehmen“ dient dazu, den aktuellen Stand Ihres Betrieblichen Gesundheitsmanagements einzuschätzen und sichtbar zu machen. Sie kommuniziert Ihr Engagement für die Gesundheit innerhalb und außerhalb Ihres Unternehmens und steigert Ihre Attraktivität als Arbeitgeber für potenzielle neue Mitarbeitende.

AOK BusinessAKTIV

Unser Bonusprogramm richtet sich an Unternehmen mit 50 bis 1.000 Mitarbeitenden. Voraussetzung ist, dass mindestens 20 Mitarbeitende bei der AOK versichert sind. Führen Sie im Unternehmen mindestens zwei Gesundheitsmaßnahmen durch und sichern Sie

sich einen Bonus von einmalig 50 Euro pro AOK-versichertem teilnehmenden Beschäftigten.

Weitere Informationen zu AOK BusinessAKTIV: aok.de/bayern/businessaktiv



5. AOK atWork Gesund arbeiten und leben

Mit der digitalen Gesundheitsplattform AOK atWork fördern Sie die Gesundheit Ihrer Beschäftigten und stärken Ihre Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) – im gesamten Prozess

Mit AOK atWork erhalten Beschäftigte passend zu ihrem individuellen Bedarf Informationen und Angebote, mit denen sie ihr Arbeitsleben gesund gestalten können. Zusätzlich können die firmenindividuellen Bedürfnisse von den BGM-Verantwortlichen im Unternehmen in der Gesundheitsplattform integriert und gestaltet werden.

Sie möchten mehr zum Programm erfahren? aok.de/fk/aokatwork

Ihre AOK-Ansprechperson berät Sie gern: aok.de/fk/bayern/kontakt

Vorteile für Ihre Beschäftigten:

- Umfassend informiert – über alle Themen der BGF im eigenen Unternehmen
- Sensibilisiert – durch Lebensstilbefragung zur Ermittlung des Status quo
- Praxisnah – mittels Videos, Workouts und Rezepten direkt zum Ausprobieren
- Aktivierend – durch Herausforderungen mit und ohne Aktivitätstracking
- Motivierend – durch integriertes Belohnungssystem mit Wochenaufgaben
- Bedarfsgerecht – weil individuelle Ziele gesetzt werden können
- Umfassend – gesunde Gewohnheiten bilden
- Gemeinsam – aktiv mit anderen

Vorteile für Ihr Unternehmen:

- Leichter Start – es ist alles vorbereitet
- Firmenindividuelle Gestaltung – eigene Artikel, Quiz oder Angebote erstellen und Mitarbeitende durch Wettbewerbe aktivieren
- Bedarfsgerechte Gesundheitsförderung – Einbindung in den BGF-Prozess
- Systematisch fördern – Ergebnisse auswerten und Effekte erkennen durch Reporting und Umfragen
- Belegschaft aktivieren – News, Wettbewerbe initiieren und in App integrieren



Die AOK Bayern – Auch außerhalb der Arbeitswelt ein starker Partner

Als Gesundheitskasse und Marktführer in Bayern sind wir in der Gesellschaft stark vernetzt. Wir unterstützen zudem unsere Versicherten auch in der Freizeit bei einem gesunden Lebensstil und einer ausgewogenen Work-Life-Balance. Mit unseren Angeboten zu Sport, Bewegung und gesunder Ernährung sind diese rundum gut versorgt. Sie erhalten somit nicht nur am Arbeitsplatz, sondern auch im Privatleben die Möglichkeit, viel für ihre Ausgeglichenheit und Leistungsfähigkeit zu tun.

Darüber hinaus motivieren wir auch für die ehrenamtliche Arbeit in Vereinen oder Verbänden. Hierbei profitieren Sie immer wieder von neuen Angeboten und Partnern.

Ihre Ideen und Impulse sind uns immer willkommen. Nehmen Sie dazu einfach Kontakt mit uns auf, wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!

Empfehlen Sie uns weiter!

Als AOK Bayern sind wir immer bestrebt, noch mehr Menschen und Firmen von uns zu begeistern. Sie sind gut vernetzt und kennen Personen, die ebenfalls von unseren Angeboten profitieren können? Dann empfehlen Sie uns bitte weiter und stellen Sie gerne den Kontakt zur Ansprechperson her!



AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.
Geschäftsbereich Marke und Kundenerlebnis

Carl-Wery-Straße 28
81739 München

Z 1182 (XI/2025)
Bestell-Nr.: 8945161